

官方網站



屏北區LINE@



屏中區LINE@



屏北區

屏東市建豐路180巷35號1樓
(屏東縣身心障礙福利服務中心)
TEL:08-7365455
FAX:08-7364931

屏中區

屏東縣潮州鎮光春路292號
(潮好玩幸福村)
TEL:08-7899599
FAX:08-7893525

屏南區

屏東縣恆春鎮文化路33號2樓
(恆春社福館)
TEL:08-8883741



屏東縣輔具資源中心
Pingtung County Assistive Devices Resource Center



詳細操作說明



助行器

衛教單

星期一至星期五
08:00~12:00|13:00~17:00

每月第二、四周 星期六
08:00~12:00

使用方式

1. 確認握把高度：站直時，握把高度應約與髖關節齊平，手自然下垂握把時，手肘保持輕微彎曲。



手肘微彎

握把高度剛好
支撐效率好

按下彈珠可上
下調整高度

錯誤 1

錯誤 2



手肘過彎
握把太高
支撐效率差



手肘過直
握把太低
支撐效率差

2. R型助行器起身方式



身體往前握
助行器下握
把

順勢站起
後換手握
住上握把

雙手握住
助行器上
半握把

3. 行走方式（受傷腳不著地）



身體往前
雙手握住
助行器

撐住身體
傷腳不著
地

雙手握穩
助行器
好腳跟上

4. 行走方式（受傷腳輕著地）



身體往前
雙手握住
助行器

撐住身體
傷腳輕著
地

雙手握穩
助行器
好腳跟上

R型助行器介紹



R型（相較一般型建議優先選用）

- 握把呈階梯狀，方便從椅子或床邊起身時分段施力。
- 特別適合肩關節活動受限或無法高舉手臂者使用，壓著起身更省力。

使用方式

1. 確認握把高度：站直時，握把高度應約與髌關節齊平，手自然下垂握把時，手肘保持輕微彎曲。



手肘微彎
握把高度剛好
支撐效率好

按下彈珠可上下調整高度

錯誤 1

錯誤 2



手肘過彎
握把太高
支撐效率差



手肘過直
握把太低
支撐效率差

2. R型助行器起身方式



身體往前握
助行器下握把

順勢站起
後換手握住上握把

雙手握住
助行器上半握把

3. 行走方式（受傷腳輕著地）



雙手握住
助行器，
往前推

撐住身體
傷腳輕著地

握穩助行
器好腳跟上



保持步態穩定，避免助行器滑動

輪式助行器介紹



- 適合雙腳無力或單腳受傷者使用，能自然推行、免抬起輔具，減輕體力負擔。
- 適合能維持平衡、術後復原或認知障礙者。

注意事項

- 禁止以撐起身體、傷腳不著地的方式行走
- 下壓式煞車為耗材，使用久了易磨損、鬆動，影響煞車效果，請定期檢查與更換



下壓式煞車